

Sehr geehrte Patienten, liebe Eltern,
wir möchten die Risiken und Unannehmlichkeiten nach dem chirurgischen Eingriff bei Ihnen so gering wie möglich halten. Bitte lesen Sie daher die folgenden Ratschläge aufmerksam durch.

Verhaltensempfehlung nach Kiefer- und Gesichtschirurgischen Eingriffen

1. Das **Führen eines Kraftfahrzeuges** kann ärztlicherseits nicht verantwortet werden.
2. Wenn auf die Wunde ein **Aufbißtupfer** gelegt wurde, diesen bitte nach ca.1 Stunde entfernen.
3. Solange die örtliche Betäubung wirkt, nicht essen und trinken.
4. **Keine Mundspülungen** in den ersten 12 Stunden! Danach vorsichtige Mundspülungen und **Zähneputzen**. Mundpflege ist Voraussetzung für eine komplikationslose Heilung.
5. Feucht - **kalte** Umschläge außen auf die operierte Seite (vermindert Nachschmerz und Schwellung). Keine Wärme! **Coolpacks** können an unserer Rezeption verlangt werden. Die Kältebehandlung ist nur bei kontinuierlicher Anwendung erfolgsversprechend.
6. Bei **Nachblutungen** sterilen Verbandmull, (Mullbinde evtl. im Auto-Verbandskasten) oder zusammengerolltes Textiltaschentuch auf die Wunde legen und ca. 1 Stunde aufbeißen und kühlen (während dieser Zeit nicht unter den Tupfer sehen, ob es noch blutet!)
7. Bei **anhaltender Nachblutung**, fieberhafter Schwellung oder starken Schluckbeschwerden meine Praxis anrufen und aufsuchen, nachts in dringenden Fällen den Notdienst aufsuchen. (Sofortmaßnahmen s. Nr. 5 und Nr.6!) **Notdienst – Telefonnummer für Stuttgart 0711/ 78 77 711.**
8. **Antibiotika** (z.B. Penicillin) sind regelmäßig laut Anweisung (meist alle 6-8 Std.) und **ohne Unterbrechung** mehrere Tage lang einzunehmen (ständiger Wirkstoffspiegel!). Andere Antibiotika, die von mir nicht verordnet wurden, sollten auf keinen Fall gleichzeitig eingenommen werden! (evtl. Rückfrage).
9. Bei Einnahme von Antibiotika kann die Wirksamkeit schwangerschaftsverhütender Medikamente („Pille“) eingeschränkt sein!
10. Verordnete oder mitgegebene **Schmerzmittel** nur bei Bedarf einnehmen.
11. Eine weiche Schwellung und Wundschmerz treten nach jedem operativen Eingriff für ca. 3 Tage auf.
12. Nach größeren Kiefer-Gesichtschirurgischen Eingriffen ist anfangs flüssige Kost (Tee, Fruchtsäfte, Brühe), später breiige Kost einzunehmen.
13. **Alkoholgenuß** sowie der Verzehr von Milchprodukten sollte für 2-3 Tage möglichst eingestellt werden. **Nicht Rauchen**, solange die Wunde nicht geschlossen ist (ca. eine Woche)!
14. **Wundnähte** sollten, je nach der ihnen gegebenen Anweisung, sieben Tage nach der Operation bei uns in der Praxis entfernt werden.
15. **Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen dürfen nicht nachträglich ausgestellt werden!** Reicht die Zeit der Arbeitsunfähigkeit nicht aus, suchen Sie bitte sofort morgens nach telefonischer Vereinbarung meine Praxis auf.

Wir wünschen Ihnen eine gute und beschwerdefreie Wundheilung!